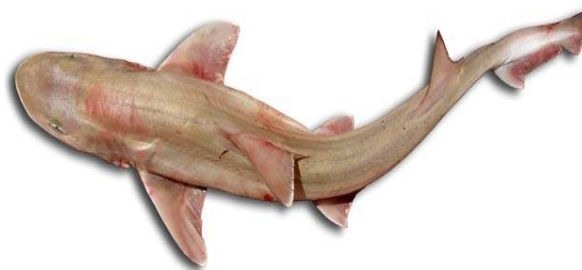


<b>FAO SMD</b>	<b>NOME COMERCIAL</b>	<b>CAÇÃO-LISO</b> (Common Smoothhound)		
	<b>NOME CIENTÍFICO</b>	<i>Mustelus mustelus</i>		
	<b>CLASSIFICAÇÃO</b>	Filo	<b>Chordata</b>	
		Classe	<b>Chondrichthyes</b>	
		Ordem	<b>Carcharhiniformes</b>	
Família		<b>Triakidae</b>		



Fonte: www.ictioterm.es

**DESCRIÇÃO DO PRODUTO**

Espécie demersal que se encontra nas águas da plataforma continental, a profundidade a partir dos 150m. Alimenta-se de peixes, caranguejos e moluscos. A origem da primeira dorsal encontra-se ao nível da extremidade da barbatana peitoral.

Coloração uniforme cinzenta ou castanha na zona dorsal e branca na zona ventral.

<b>TAMANHO MÍNIMO DE CAPTURA</b>	-
<b>ORIGEM</b>	Atlântico Nordeste (Zona FAO 27)
<b>MÉTODO DE CAPTURA</b>	Redes de Arrasto e Palangre
<b>MODO DE APRESENTAÇÃO</b>	Fresco e inteiro
<b>ACONDICIONAMENTO</b>	Dornas ou em material de plástico
<b>CONSERVAÇÃO</b>	0 – 4°C
<b>UTILIZAÇÃO PREVISTA</b>	Cozinhado
<b>CRITÉRIOS MICROBIOLÓGICOS OU QUÍMICOS (quando aplicáveis)</b>	<p>Critérios microbiológicos: Reg. (CE) n.º 2073/2005 e alterações (Reg. (CE) n.º 1441/2007)</p> <p>Critérios químicos: Reg. (CE) n.º 1881/2006</p>
<b>ROTULAGEM</b>	Informação constante na fatura: espécie, peso, grau de frescura, tamanho, modo de apresentação.
<b>PÚBLICO-ALVO</b>	População geral com exceção de indivíduos com alergia ou intolerância a peixes
<b>OBSERVAÇÕES</b>	<p>Espécie da Lista Vermelha IUCN – Vulnerável</p> <p><a href="https://www.iucnredlist.org/species/39358/48940145">https://www.iucnredlist.org/species/39358/48940145</a></p>

Fonte: *Multilingual & Illustrated Dictionary of Fish and Shellfish*, Guia do Consumidor de Pescado (Vale do Bispo), DGA, DGRM, IUCN, IPMA.

**COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL CAÇÃO-LISO (por 100g de parte edível) \***

VALOR ENERGÉTICO (KCAL/KJ)		99/413
MACROCONSTITUINTES	Lípidos Totais (g)	0,2
	Ácidos gordos saturados (g)	0,03
	Ácidos gordos monoinsaturados (g)	0,02
	Ácidos gordos polinsaturados (g)	0,07
	EPA (mg)	4,9
	DHA (mg)	50,8
	Hidratos de Carbono (g)	-
	Proteína (g)	22,7
	Sal (g)	-
	Fibra alimentar (g)	-
	Água (g)	79,1
	Colesterol (mg)	25,2

VITAMINAS		MINERAIS	
Vitamina A (retinol) (µg)	2,9	Cinza (g)	1,2
Caroteno (µg)	-	Sódio (Na) (mg)	166
Vitamina D (µg)	<0,7	Potássio (K) (mg)	294
A-tocoferol (E) (mg)	0,35	Cálcio (Ca) (mg)	14
Tiamina (B1) (mg)	0,04	Fósforo (P) (mg)	186
Riboflavina (B2) (mg)	0,032	Magnésio (Mg) (mg)	32
Niacina (mg)	1,9	Ferro (Fe) (mg)	0,1
Vitamina B6 (mg)	0,12	Zinco (Zn) (mg)	0,3
Vitamina B12 (µg)	-		
Vitamina C (mg)	-		
Folatos (µg)	6,2		

\*Composição Nutricional Instituto Português do Mar e da Atmosfera (IPMA).

Disponível em <https://www.ipma.pt/resources.www/docs/publicacoes.site/pescado/inicio.htm>

**OBSERVAÇÕES/ALEGAÇÕES NUTRICIONAIS:**

O Cação-liso é um peixe **sem gordura**, com alto teor de **proteína** e fonte de ómega – 3.

Fornece uma quantidade significativa de fósforo.