

FAO CRG	NOME COMERCIAL	CARANGUEJO-VERDE (Green crab)		
	NOME CIENTÍFICO	<i>Carcinus maenas</i>		
	CLASSIFICAÇÃO	Filo	Arthropoda	
		Classe	Malacostraca	
		Ordem	Decapoda	
Família		Carcinidae		



Fonte: www.ictioterm.es

DESCRIÇÃO DO PRODUTO

O caranguejo verde é um predador omnívoro. Alimenta-se de uma grande variedade presas, como moluscos, crustáceos e poliquetas, sendo que a sua dieta pode alterar acentuadamente como resultado da menor biodiversidade. Ocorre na zona de maré e infralitoral, sendo principalmente ativa à noite e na maré alta. Fronte com três dentes arredondados. Bordos ântero-laterais da carapaça com cinco dentes dirigidos para diante. Último artigo do quinto par de patas estreito e agudo. Cerca de 7 cm de largura. Coloração verde.

TAMANHO MÍNIMO DE CAPTURA	5 cm
ORIGEM	Atlântico Nordeste (Zona FAO 27)
MÉTODO DE CAPTURA	Armadilhas e redes de arrasto
MODO DE APRESENTAÇÃO	Vivo e Inteiro
ACONDICIONAMENTO	Dornas ou em material de plástico
CONSERVAÇÃO	0 – 4°C
UTILIZAÇÃO PREVISTA	Cozinhado
CRITÉRIOS MICROBIOLÓGICOS OU QUÍMICOS (quando aplicáveis)	Critérios microbiológicos: Reg. (CE) n.º 2073/2005 e alterações (Reg. (CE) n.º 1441/2007) Critérios químicos: Reg. (CE) n.º 1881/2006
ROTULAGEM	Informação constante na fatura: espécie, peso, grau de frescura, tamanho, modo de apresentação.
PÚBLICO-ALVO	População geral com exceção de indivíduos com alergia ou intolerância a crustáceos.
OBSERVAÇÕES	

Fonte: Fauna Submarina Atlântica (1997); DGRM.

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL CARANGUEJO-VERDE (por 100g de parte edível) *

VALOR ENERGÉTICO (KCAL/KJ)		124/519
MACROCONSTITUINTES	Lípidos Totais (g)	5,1
	Ácidos gordos saturados (g)	0,77
	Ácidos gordos monoinsaturados (g)	1,26
	Ácidos gordos polinsaturados (g)	2,42
	Ómega - 3 (g)	1,73
	C18:2 Linoleico (ómega -6) (g)	0,147
	Hidratos de Carbono (g)	0
	Proteína (g)	19,5
	Sal (g)	-
	Fibra alimentar (g)	0
	Água (g)	75,4
	Colesterol (mg)	-

VITAMINAS		MINERAIS	
Vitamina A (retinol) (µg)	-	Cinza (g)	
Caroteno (µg)	-	Sódio (Na) (mg)	370
Vitamina D (µg)	-	Potássio (K) (mg)	270
A-tocoferol (E) (mg)	2,3	Cálcio (Ca) (mg)	30
Tiamina (B1) (mg)	0,1	Fósforo (P) (mg)	176
Riboflavina (B2) (mg)	0,15	Magnésio (Mg) (mg)	48
Niacina (mg)	6,3	Ferro (Fe) (mg)	1,3
Vitamina B6 (mg)	0,35	Zinco (Zn) (mg)	3,8
Vitamina B12 (µg)	-		
Vitamina C (mg)	-		
Folatos (µg)	20		

* Ministerio de Agricultura, Alimentación y Medio Ambiente. Disponível em <http://www.magrama.gob.es/es/>

OBSERVAÇÕES/ALEGAÇÕES NUTRICIONAIS:

O Caranguejo-verde é um crustáceo com alto teor de **proteína**.

Fornecer uma quantidade significativa de vitamina E e B6, niacina, fósforo e zinco.