

<b>FAO CRG</b>	<b>NOME COMERCIAL</b>	<b>CARANGUEJO-VERDE</b> (Green crab)		
	<b>NOME CIENTÍFICO</b>	<i>Carcinus maenas</i>		
	<b>CLASSIFICAÇÃO</b>	Filo	<b>Arthropoda</b>	
		Classe	<b>Malacostraca</b>	
		Ordem	<b>Decapoda</b>	
Família		<b>Carcinidae</b>		



Fonte: www.ictioterm.es

**DESCRIÇÃO DO PRODUTO**

O caranguejo verde é um predador omnívoro. Alimenta-se de uma grande variedade presas, como moluscos, crustáceos e poliquetas, sendo que a sua dieta pode alterar acentuadamente como resultado da menor biodiversidade. Ocorre na zona de maré e infralitoral, sendo principalmente ativa à noite e na maré alta. Fronte com três dentes arredondados. Bordos ântero-laterais da carapaça com cinco dentes dirigidos para diante. Último artigo do quinto par de patas estreito e agudo. Cerca de 7 cm de largura. Coloração verde.

<b>TAMANHO MÍNIMO DE CAPTURA</b>	5 cm
<b>ORIGEM</b>	Atlântico Nordeste (Zona FAO 27)
<b>MÉTODO DE CAPTURA</b>	Armadilhas e redes de arrasto
<b>MODO DE APRESENTAÇÃO</b>	Vivo e Inteiro
<b>ACONDICIONAMENTO</b>	Dornas ou em material de plástico
<b>CONSERVAÇÃO</b>	0 – 4°C
<b>UTILIZAÇÃO PREVISTA</b>	Cozinhado
<b>CRITÉRIOS MICROBIOLÓGICOS OU QUÍMICOS (quando aplicáveis)</b>	Critérios microbiológicos: Reg. (CE) n.º 2073/2005 e alterações (Reg. (CE) n.º 1441/2007) Critérios químicos: Reg. (CE) n.º 1881/2006
<b>ROTULAGEM</b>	Informação constante na fatura
<b>PÚBLICO-ALVO</b>	População geral com exceção de indivíduos com alergia ou intolerância a crustáceos.
<b>OBSERVAÇÕES</b>	

Fonte: Fauna Submarina Atlântica (1997); DGRM.

**COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL CARANGUEJO-VERDE (por 100g de parte edível) \***

VALOR ENERGÉTICO (KCAL/KJ)		124/519
MACROCONSTITUINTES	Lípidos Totais (g)	5,1
	Ácidos gordos saturados (g)	0,77
	Ácidos gordos monoinsaturados (g)	1,26
	Ácidos gordos polinsaturados (g)	2,42
	Ómega - 3 (g)	1,73
	C18:2 Linoleico (ómega -6) (g)	0,147
	Hidratos de Carbono (g)	0
	Proteína (g)	19,5
	Sal (g)	-
	Fibra alimentar (g)	0
	Água (g)	75,4
	Colesterol (mg)	-

VITAMINAS		MINERAIS	
Vitamina A (retinol) (µg)	-	Cinza (g)	
Caroteno (µg)	-	Sódio (Na) (mg)	370
Vitamina D (µg)	-	Potássio (K) (mg)	270
A-tocoferol (E) (mg)	2,3	Cálcio (Ca) (mg)	30
Tiamina (B1) (mg)	0,1	Fósforo (P) (mg)	176
Riboflavina (B2) (mg)	0,15	Magnésio (Mg) (mg)	48
Niacina (mg)	6,3	Ferro (Fe) (mg)	1,3
Vitamina B6 (mg)	0,35	Zinco (Zn) (mg)	3,8
Vitamina B12 (µg)	-		
Vitamina C (mg)	-		
Folatos (µg)	20		

\* Ministerio de Agricultura, Alimentación y Medio Ambiente. Disponível em <http://www.magrama.gob.es/es/>

**OBSERVAÇÕES/ALEGAÇÕES NUTRICIONAIS:**

O Caranguejo-verde é um crustáceo com alto teor de **proteína**.

Fornecer uma quantidade significativa de vitamina E e B6, niacina, fósforo e zinco.