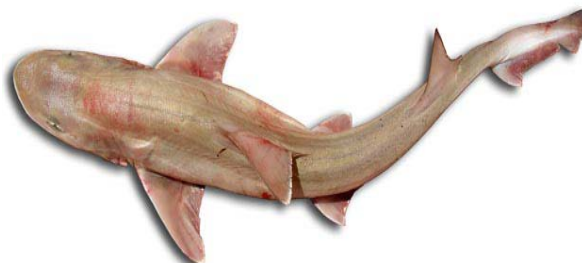


FAO SMD	NOME COMERCIAL	CAÇÃO-LISO (Common Smoothhound)		
	NOME CIENTÍFICO	<i>Mustelus mustelus</i>		
	CLASSIFICAÇÃO	Filo	Cordados	
		Classe	Chondrichthyes	
		Ordem	Carcharhiniformes	
Família		Triakidae		



Fonte: www.ictioterm.es

DESCRIÇÃO DO PRODUTO

Espécie demersal que se encontra nas águas da plataforma continental, a profundidade a partir dos 150m. Alimenta-se de peixes, caranguejos e moluscos. A origem da primeira dorsal encontra-se ao nível da extremidade da peitoral.

Coloração uniforme cinzenta ou castanha na zona dorsal e branca na zona ventral.

TAMANHO MÍNIMO DE CAPTURA	-
ORIGEM	Atlântico Nordeste (Zona FAO 27); Atlântico Centro-Este (Zona FAO 34); Mar Mediterrâneo (Zona FAO 37)
MÉTODO DE CAPTURA	Redes de Arrasto e Palangre
MODO DE APRESENTAÇÃO	Fresco
ACONDICIONAMENTO	Dornas ou em material de plástico
CONSERVAÇÃO	0 – 4°C
UTILIZAÇÃO PREVISTA	Cozinhado
CRITÉRIOS MICROBIOLÓGICOS OU QUÍMICOS (quando aplicáveis)	Critérios microbiológicos: Reg. (CE) nº 2073/2005 e alterações (Reg. (CE) nº 1441/2007) Critérios químicos: Reg. (CE) nº 1881/2006
ROTULAGEM	Informação constante na fatura
PÚBLICO-ALVO	População geral
OBSERVAÇÕES	Espécie da Lista Vermelha IUCN – Vulnerável http://www.iucnredlist.org/details/39358/0

Fonte: *Multilingual & Illustrated Dictionary of Fish and Shellfish*, Guia do Consumidor de Pescado (Vale do Bispo), DGAV, DGRM, IUCN, IPMA.

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL CAÇÃO-LISO (por 100g de produto) *

VALOR ENERGÉTICO (KCAL/KJ)		99/413
MACRONUTRIENTES	Lípidos Totais (g)	0,2
	Ácidos gordos saturados (g)	0,03
	Ácidos gordos monoinsaturados (g)	0,02
	Ácidos gordos polinsaturados (g)	0,07
	EPA (mg)	4,9
	DHA (mg)	50,8
	Hidratos de Carbono (g)	-
	Proteína (g)	22,7
	Sal (mg)	-
	Fibra alimentar (g)	-
	Água (g)	79,1
	Colesterol (mg)	25,2

VITAMINAS	
Vitamina A (retinol) (µg)	2,9
Caroteno (µg)	-
Vitamina D (µg)	<0,7
A-tocoferol (E) (mg)	0,35
Tiamina (B1) (mg)	0,04
Riboflavina (B2) (mg)	0,032
Niacina (mg)	1,9
Vitamina B6 (mg)	0,12
Vitamina B12 (µg)	-
Vitamina C (mg)	-
Folatos (µg)	6,2

MINERAIS	
Cinza (g)	1,2
Sódio (Na) (mg)	166
Potássio (K) (mg)	294
Cálcio (Ca) (mg)	14
Fósforo (P) (mg)	186
Magnésio (Mg) (mg)	32
Ferro (Fe) (mg)	0,1
Zinco (Zn) (mg)	0,3

*Composição Nutricional Instituto Português do Mar e da Atmosfera (IPMA).

Disponível em <https://www.ipma.pt/resources.www/docs/publicacoes.site/pescado/inicio.htm>

OBSERVAÇÕES/ALEGAÇÕES NUTRICIONAIS:

O Cação-liso é um peixe **sem gordura**, com alto teor de **proteína** e fonte de ómega – 3.

Fornecer uma quantidade significativa de fósforo.